

診断無料!  
相談無料!

# らくらく メンタルヘルス対策 診断サービス

社員は心身ともに健康だと自信を持って言い切れますか？

社員がメンタル不調を訴えてきた場合きちんと対処できますか？

メンタルヘルス対策を怠り、多額の賠償金を支払った会社があるのをご存知ですか？

## らくらくメンタルヘルス対策診断サービスとは？

簡単なアンケートにお答えいただくだけで貴社のメンタルヘルス対策に潜む“問題点”について簡易診断するサービスです。

## メンタルヘルス対策に潜む“問題点”とは？

近年、メンタル不調を訴える労働者の数が激増しております。それらの問題に十分な対応ができていない場合には労働者への「安全配慮義務違反」などとして多額の賠償金支払い命令が下されるケースも数多く見受けられます。これには、企業イメージの悪化も伴い、以後の取引にも多大な影響を及ぼすことから、メンタルヘルス対策はリスクマネジメント上必須だと言う事ができるでしょう。また、労働者1人ひとりのメンタルヘルスに配慮し、それぞれが“いきいき”と働くことができる職場作りを行うことは、職場全体の生産性を向上させ、結果的に企業利益の向上につなげることができるの

です。今こそ、社内のメンタルヘルス対策を見直す格好の機会だと言えることができるでしょう。

- ・メンタルヘルスに関する社員教育を定期的に行っていますか？
- ・社員自身がメンタルヘルス対策を実施できる環境にありますか？
- ・メンタル不調者の休職、復職についてきちんと定めていますか？
- ・労使間のトラブルの原因としてメンタルヘルスに関する事項が増加しているのをご存知ですか？ . . . etc

## ～サービスの流れ～



①アンケートにご回答ください



②そのままFAXしてください



③診断結果をお届けし、メンタルヘルス対策のポイントについて、親切丁寧にアドバイスいたします。

次のアンケートにお進みください



# 『らくらくメンタルヘルス対策診断』

貴社の現在のメンタルヘルスの体制や対策状況について、以下のアンケートにお答えください。メンタルヘルス対策に潜む問題点を診断し、レポートをお届けいたします。

1. メンタルヘルスに関する計画を策定し、方針を表明していますか	YES	NO
2. 衛生委員会等にて労働者の意見を聞く機会を設けて、メンタルヘルス対策を推進していますか	YES	NO
3. 社内にメンタルヘルスに関する担当者がいますか	YES	NO
4. メンタルヘルス担当者が専門的な助言を受ける仕組みがありますか	YES	NO
5. 産業医、産業保健スタッフ等（衛生管理者、衛生推進者、人事総務等）によるメンタルヘルス対策を実施していますか	YES	NO
6. 長時間労働者への面接指導を実施していますか	YES	NO
7. 管理職や一般労働者へのメンタルヘルス教育や情報提供を行っていますか	YES	NO
8. 部下のメンタルヘルス問題に、管理監督者が積極的に相談に乗るように指導していますか	YES	NO
9. メンタルヘルスに関わるプライバシー保護の大切さを労働者が共有していますか	YES	NO
10. ストレスチェックや心理テスト、職場環境に関するアンケートなどを実施していますか	YES	NO
11. メンタルヘルス対策を考慮に入れた職場環境等の改善を行っていますか	YES	NO
12. メンタル不調者への対応方法を定めていますか	YES	NO
13. 休職や復職に関わる規定や対応手順が定めてありますか	YES	NO
14. ハラスメントに関わる規定や対応手順が定めてありますか	YES	NO
15. ワークライフバランスに関わる規定や対応手順が定めてありますか	YES	NO
16. 顧問契約をしている社会保険労務士がいますか	YES	NO

## ※用語解説※

**メンタルヘルスとは** 心の健康のこと。近年は、過重労働や職場の人間関係などの問題により、メンタルヘルスに不調をきたす人の割合が増えています。

**ハラスメントとは** 嫌がらせ、いじめのこと。職場におけるハラスメントとして、セクシュアルハラスメントやパワーハラスメントなどがあります。

**ワークライフバランスとは** 仕事と生活の調和のこと。両者の充実のために職場環境などを整えることをさします。

貴社名：	業種：
所在地：	
従業員数：	名（うちパート・アルバイト数 名）
定年年齢：	歳
ご担当者名：	ご所属：
T E L：	F A X：
E-mail：	

**F A X 送信先 ➡ 047-445-1139**

当社労務事務所は、本アンケート用紙に記載の個人情報を、らくらくメンタルヘルス対策診断サービスのご提供を行うために取得・利用いたします。

吉川社会保険労務士事務所  
〒273-0115 千葉県鎌ヶ谷市東道野辺4-14-53  
TEL : 090-6114-0284 FAX : 047-445-1139  
E-mail : toru41453@yahoo.co.jp  
URL : <http://yoshikawa-sharoshi.com>